

简易菠萝面包

材料:

面包面团:

dinner rolls 冷冻 dough 1包 (12个)

菠萝外皮:

- 奶油 butter 1条
- 糖 sugar 1/2 cup
- 面粉 all purpose flour 1 1/3 cup
- 蛋 egg 1个

内馅:

- 肉松或奶酥: 奶油 butter 3/4条
- 奶粉 dry milk 1cup
- 糖 sugar 1/2 cup

蛋黄汁:

- 蛋黄 1~2个
- 水 少许

作法:

1. 将 dinner rolls 的冷冻 dough 依包装袋上指示置于室温约 3~5 小时, 直到 dough 发到大约原来的二倍大。
2. 将菠萝外皮的奶油先切成小块, 与外皮的其他材料加在一起揉匀, 均分成 12 块备用。
3. 为避免面包烤后黏在烤盘上, 可先在烤盘上铺上一张 baking parchment paper。
4. 将发好的 dough 略为压扁, 放上适量的肉松或奶酥 (将奶油、奶粉及糖混在一起揉匀成团即可), 包成球形, 尽量让接痕消失, 收口处朝下。
5. 将每块菠萝外皮搓成球状后稍微压扁, 复盖在已包馅的 dough 上, 用大



拇指将外皮边缘由内向外推挤。(如图)



6. 用餐桌刀 (table knife) 在菠萝外皮上刻上交错菱形纹路, 如同菠萝(凤梨)的外皮一样。(如图)
7. 将蛋黄加水少许搅匀成蛋黄汁, 刷在菠萝外皮上。
8. 放在已加温至 350°F 的烤箱中, 烤约 20 分钟即可。

— 浩恩



波特兰灵粮堂

联络:

聚会地点: Immanuel Christian Fellowship (ICF) 楼下
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚会时间: 10:30 AM 星期日

网站: www.BOLIP.org

电话: (360) 885-4488

2013年

十月 简体版

恩典之路



「求你指教我们怎样数算自己的日子, 好叫我们得着智慧的心。」

<诗篇 90:12 >

医院与人生

最近有机会到 Portland 的 OHSU 医院探望照顾一位美国友人。一开始医生还不能确定病因, 因此他住进了普通病房, 后来发现是末期脑癌便改住到加护病房, 最后又改住到安宁病房而平安过世。从他开始住院到过世为止, 前后时间总共不到两个礼拜, 令人不禁要感叹人的生命有时竟是如此地短暂、脆弱, 实在不是我们所能预料掌握的。



Portland Bridge in Oregon

本期内容:

医院与人生 1

塞翁失马 3

食谱: 简易菠萝面包 4

波特兰灵粮堂联络 4



一般人对医院总是敬而远之，但医院却是个很能带给人的心灵极大好处的地方。每次有机会进到医院的诊所、病房、或甚至是手术室时，总会感觉好像不由自主的来到一面诚实的镜子面前，内心真实的光景和秘密顿时一览无遗。当恐惧、担心和焦虑仿佛一朵乌云迫不及待的要来笼罩你时，恐怕不管有没有宗教信仰，人们都会开始不住的祈祷和省察自己。毕竟这不是辩论 神到底存不存在的时候，而是赶紧想办法度过这个难关才是最重要的。而我们的身分、家产、过去的成败得失计较、以及明天和未来的计划打算似乎都得先搁一边，此时此刻，我们最在意的大概就是医生将要宣布的诊断结果和建议。

无论是自己看病，或是陪亲友看病，无论是大病或是小病，甚至是医生也无解的怪病，在医院里，人们心里所经历的那种忐忑不安的感觉固然很不是滋味，但对一个基督徒而言，却是经历 神的宝贵机会。圣经的诗篇 90 篇说道：『求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。耶和華啊，我們要等到几時呢？

求你轉回，為你的僕人後悔。求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。』在日復一日忙碌的经营打拼、处理各样难题、面对各种压力中，我们很容易把 神和信仰

暂时抛诸脑后。医院的经历却使我们有机会安静下来，脚踏实地的用心灵和诚实回到 神的面前，好好的来倚靠祂、亲近祂。信实的 神必会带领我们走过死荫幽谷，使我们重新得力，借着 神圣灵所赐的盼望，喜乐、勇敢的面对新的一天！

— 黄牧师

亲爱的朋友，你愿意也来倚靠 神、经历 神的爱和能力吗？让我们一起祷告：

『亲爱的天父上帝，我感谢你让我看到这样的信息！是的，我常将我的心力放在日复一日忙碌的经营打拼、处理各样难题和面对各种的压力上，没有时间去思考宗教信仰的事。现在求你指教我怎样数算自己的日子，好叫我得着智慧来认识你、明白你的爱与能力，我愿意回转，求你帮助我。奉主耶稣基督的圣名祷告！』



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处。

塞翁失马

牧师查尔斯·史文德有一次述说一个挪威渔村一家人的真实故事。有天早晨卡尔与他的二个儿子一如往常出海捕鱼。大海的气候是说变就变。就在午后海风增强，波涛也不断地汹涌并反复地击打着小船。他们三人拼命地摇桨并企图在风暴来临前到达岸边，但那时岸边灯塔的光突然灭了，使他们顿时失去引导。

在那同时他们的小屋里，渔夫的妻子英格丽正在为要归来的家人预备晚餐。一簇火苗自厨房里燃起，迅速地失去控制而蔓延到整个房子，烧毁了一切。妻子仅穿着身上的衣裳逃离了火场。她眼泪汪汪地在岸边等着要告诉她的丈夫和儿子们这个可怕的消息。

当渔夫与她的二个儿子上岸时，妻子开始述说，“卡尔，我们在一场火灾中失去了我们的房子及所有的一切。”但卡尔似乎不为所动。她想或许震耳欲聋的波浪声使他听不见，于是她又试了一次，“卡尔，我们丢失了一切！”她大喊。

这次他有反应了，“我听见了，英格丽。几个小时之前我们在海上的风暴中，尽我们所能地拼命摇桨，甚至怀



疑我们是否能回到岸上。在灯塔的光灭了以后，我们完全不知道何处才是岸边。忽然间，我们开始看到了远处越来越大的微光，最后终于看到了海岸线并且平安地划到岸边。你知道吗，英格丽，那黄色的光点是我们的房子开始起火的时候。在火焰烧得最烈的时候，我们能看到的海岸线明亮如白昼。同样的一场火虽烧毁了我们的房子，但同时也救了我们的命。”

经常我们只看到自己的现况，但上帝看见的是超越它们之外更大的计划。如果我们能了解到上帝看到的是一幅全景，并能让好事和坏事互相效力，为要让我们得益处，我们就能欢欣而不再担忧。看似不太好的情况其实也许是很好的呢！

— 摘自 *Adopting for Good*

「我们晓得万事都互相效力，
叫爱 神的人得益处，就是按
祂旨意被召的人。」

<罗马书 8:28 >